知っておきたい白内障



最近、光を眩しく感じたり
目のかすみが気になる…

**もしかしたらその症状
「白内障」のサインかもしれません!**



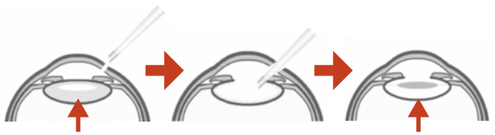
水晶体

白内障は、レンズの役割をしている「水晶体」が濁る病気です。主に加齢によって発症します。50代から始まり、80代を過ぎるとほぼ100%の人に発症すると言われている、誰にでも起こる身近な目の病気です。

代表的な症状には
・全体が白くかすんで見える
・光が眩しく感じる
・眼鏡を作り直しても見えにくい
などがあります。



治療法は点眼と手術があり
点眼では進行抑制が目的となります。
一度、濁った水晶体は薬では元に戻せないため濁りを改善するには手術が必要となります。
手術では濁った水晶体を取り出し、人工のレンズ（眼内レンズ）を入れます。小さな切開創で、安全性が高く、身体への負担も少なくなっています。



水晶体
2～3mm程度の創口を作成

濁った水晶体を超音波で砕き吸引

眼内レンズ
水晶体の代わりに眼内レンズを挿入



**「年齢のせい」と諦めず、気になる症状があればお気軽に眼科へご相談ください。
クリアな視界で、健康な毎日を送りましょう。**

お知らせ information

新任医師紹介

2026年10月より就任しました。よろしくお願いします。

整形外科

●**土田 平蔵**（つちだ へいぞう）

趣味：音楽
好物：肉豆腐
一言：親身に寄り添った診療を心がけます



知ってなるほど！公開講座 in 第二地区センター

講座 第6回 **食べる力をいつまでも**
～知っておきたい嚥下（飲み込み）のお話～

日時 2026年11月18日（水） 11時～
（受付時間 10時45分）

場所 沼津市第二地区センター
場所：沼津市本字千本1910-219

定員 先着 50名
※参加無料・申込不要



摂食嚥下障害看護認定看護師
尾鷲 美帆

発熱や風邪症状のある方はご来場をお控えください。

2026年11月1日発行／発行者 安藤 直人

せいれい通信 Numazu

No.285
2026 Nov. 11





**2026年10月4日
せいれいメディカルフェスタを開催しました**



TEL. 055-952-1000
FAX. 055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
https://numazu.seirei.or.jp/hospital/

2026 せいれい メディカルフェスタを開催

10月4日せいれいメディカルフェスタを開催しました。2回目の開催となる今回は医療の仕事体験に加え行政や教育機関と連携した企画も実施しました。



顕微鏡を使った細胞観察や3D画像の作成、調剤体験など、さまざまな医療体験コーナーを設置。
手術室では中高生を対象に実際の医療機器に触れながら医療従事者の仕事について理解を深めていただくことができました。
また、沼津市保健センターの協力のもと、野菜摂取状況を確認する「ベジチェック」や体組成測定、8020推進員による「8020推進運動劇場」など、楽しみながら健康について学びました。



さらに、沼津工業高等専門学校と連携した「医療探究」では、医療現場の「困りごと」をもとに学生が課題解決に取り組んだ成果を紹介。
医療現場と教育機関が連携し、双方の視点から生まれたアイデアを来場者に知っていただく貴重な機会となりました。
参加者からは「将来、医師になりたい」との声もあり今回のメディカルフェスタが、医療の仕事や健康について関心を深めるきっかけとなれば幸いです。今後も地域に開かれた病院として医療や健康をより身近に感じていただける取り組みを続けてまいります。

